



KRAV MAGA TRADITIONAL CENTO

# OLTRE IL SILENZIO

SEMINARIO DI CRIMINOLOGIA

Con il patrocinio del  
**Comune di Cento**



## LA VIOLENZA PSICOLOGICA NELLE RELAZIONI DISFUNZIONALI

*Incontro di*

approfondimento criminologico  
sui meccanismi di manipolazione  
psicologica e dipendenza affettiva

**Relatore**

**Dott.ssa Barbara Zanoni**  
*Criminologa forense*

**sabato**

**28 Febbraio  
2026**

**ore 15.30**

**SALA ZARRI**

**- Palazzo del Governatore -**

Piazza del Guercino, 39  
Cento (FE)

**LA PARTECIPAZIONE È  
LIBERA E GRATUITA**

*L'evento rientra nel progetto  
"La Forza che non ti Aspetti"  
di Letizia Malaguti  
Istruttore KMT di difesa personale*





## **IL PROGETTO**

# **LA FORZA CHE NON TI ASPETTI**

La Forza che non ti Aspetti  
nasce quando capisci che la violenza non lascia sempre lividi, ma segni profondi.

Nasce dalla scelta di guardare in faccia ciò che spesso resta nascosto:  
la manipolazione, la dipendenza affettiva, la violenza psicologica.

È un progetto che parla di difesa, dentro e fuori.

Un percorso che affianca la difesa personale dalla violenza fisica alla consapevolezza emotiva,  
per riconoscere le forme invisibili della violenza.

Un cammino condiviso  
con chi ogni giorno sceglie di stare dalla parte di chi vuole capire e proteggersi:  
Centro Donna Giustizia di Ferrara, Volunteers vs. Violence e  
la criminologa forense Dott.ssa Barbara Zanoni.

Il progetto ha già coinvolto allievi del corso Krav Maga Traditional Cento e  
studenti dell'Istituto Professionale "F.lli Taddia" di Cento.

**Il silenzio protegge la violenza.**

**La consapevolezza, invece, salva.**

**La vera forza è trovare il coraggio di non restare in silenzio.**

**Parlare è il primo passo per far conoscere.**

*Letizia Malaguti Istruttore KMT di difesa personale*

## **IL RELATORE**

**Dott.ssa Barbara Zanoni**

*Criminologa forense*

Barbara Zanoni è una criminologa forense italiana  
iscritta all'Associazione Nazionale Criminologi e Criminalisti  
come professionista nel campo della criminologia secondo la Legge 4/2013 .

È esperta in tematiche legate alla violenza di coppia, manipolazione affettiva, stalking e dinamiche relazionali disfunzionali, argomenti che affronta anche in incontri formativi e divulgativi sul fenomeno criminale e sulla violenza di genere .

E' co-autrice, insieme alla psicologa Francesca Mamo, del volume *La relazione distruttiva. Manipolazione, violenza, femminicidio* (2020), un libro che analizza la violenza nelle relazioni intime da una prospettiva interdisciplinare criminologica e sociologica, con particolare attenzione alla violenza di genere ed ai suoi meccanismi psicologici e sociali.

Il suo lavoro combina analisi teorica, divulgazione educativa ed attività pratica, con l'obiettivo di aumentare la consapevolezza sui fattori che portano a dinamiche violente nelle relazioni e fornire strumenti per la prevenzione e la tutela delle vittime.