



KRAV MAGA TRADITIONAL CENTO

OLTRE IL SILENZIO

SEMINARIO DI CRIMINOLOGIA



Con il patrocinio del
Comune di Cento



LA VIOLENZA PSICOLOGICA NELLE RELAZIONI DISFUNZIONALI

Incontro di
approfondimento criminologico
sui meccanismi di manipolazione
psicologica e dipendenza affettiva

Relatore
Dott.ssa Barbara Zanoni
Criminologa forense

**sabato
28 Febbraio
2026**

ore 15.30
SALA ZARRI
- Palazzo del Governatore -

Piazza del Guercino, 39
Cento (FE)

**LA PARTECIPAZIONE È
LIBERA E GRATUITA**

L'evento rientra nel progetto
“La Forza che non ti Aspetti”
di Letizia Malaguti
Istruttrice KMT di difesa personale



Info: Letizia Malaguti 3339421458 / laforzachenontiaspetti@gmail.com

IL PROGETTO

LA FORZA CHE NON TI ASPETTI

La Forza che non ti Aspetti

nasce quando capisci che la violenza non lascia sempre lividi, ma segni profondi.

Nasce dalla scelta di guardare in faccia ciò che spesso resta nascosto:
la manipolazione, la dipendenza affettiva, la violenza psicologica.

È un progetto che parla di difesa, dentro e fuori.

Un percorso che affianca la difesa personale dalla violenza fisica alla consapevolezza emotiva,
per riconoscere le forme invisibili della violenza.

Un cammino condiviso

con chi ogni giorno sceglie di stare dalla parte di chi vuole capire e proteggersi:

**Centro Donna Giustizia di Ferrara, Volunteers vs. Violence e
la criminologa forense Dott.ssa Barbara Zanoni.**

Il progetto ha già coinvolto allievi del corso Krav Maga Traditional Cento e
studenti dell'Istituto Professionale "F.Illi Taddia" di Cento.

Il silenzio protegge la violenza.

La consapevolezza, invece, salva.

La vera forza è trovare il coraggio di non restare in silenzio.

Parlare è il primo passo per far conoscere.

Letizia Malaguti Istruttore KMT di difesa personale

IL RELATORE

Dott.ssa Barbara Zanoni

Criminologa forense

Barbara Zanoni è una criminologa forense italiana
iscritta all'Associazione Nazionale Criminologi e Criminalisti
come professionista nel campo della criminologia secondo la Legge 4/2013 .

È esperta in tematiche legate alla violenza di coppia, manipolazione affettiva, stalking e dinamiche
relazionali disfunzionali, argomenti che affronta anche in incontri formativi e divulgativi sul fenomeno
criminale e sulla violenza di genere .

E' co-autrice, insieme alla psicologa Francesca Mamo, del volume *La relazione distruttiva. Manipolazione, violenza, femminicidio* (2020), un libro che analizza la violenza nelle relazioni intime da una prospettiva
interdisciplinare criminologica e sociologica, con particolare attenzione alla violenza di genere ed ai suoi
meccanismi psicologici e sociali.

Il suo lavoro combina analisi teorica, divulgazione educativa ed attività pratica, con l'obiettivo di
aumentare la consapevolezza sui fattori che portano a dinamiche violente nelle relazioni e fornire
strumenti per la prevenzione e la tutela delle vittime.